

采取手术干预。此外,患者是否有尿路结石排出史可以帮助判断是否有可能自行排出结石。根据我科的结石治疗经验,既往有尿路结石排出史的患者通常更有可能自行排出结石,或者保守治疗排出结石的可能性更高。(2)通过KUB+IVP或CTU检查、肾图、泌尿系超声检查了解结石部位、大小及是否存在梗阻和梗阻的严重程度,并了解患者在发生肾绞痛时肾功能是否已经受到影响。本组患者结石大小多为3~4 mm,但因为输尿管开口直径多为2 mm左右,因此细微的差距会导致治疗效果的不同。在临床上我们主要依据结石大小相对于输尿管开口直径的大小进行判断,选择合适的治疗方法。对于肾功能已经受到影响的病例,我科的经验是不管肾功能损害是否源于尿路结石,都应该及早进行手术干预。(3)根据以上资料决定治疗策略,原则是发现梗阻并结石14 d内如果不缓解,需进行手术干预。尽管有时结石并不大,但如果存在梗阻,及时的手术干预有助于肾功能的恢复。这类手术包括膀胱镜或输尿管镜下输尿管扩张术。本组7例行膀胱镜下输尿管扩张,41例行输尿管镜下气压弹道(或钬激光)碎石术,然后放置双J管,术后1个月复查均未见结石。有时会有因输尿管过细导致无法进镜的情况,国内有医疗机构采取先置入双J管,二期行输尿管镜治疗,取得较好疗效^[13]。如果输尿管开口存在囊肿导致输尿管梗阻,必须进行手术切除或剪开囊肿,需要注意的是切口要适中,避免术后发生输尿管反流。本组2例合并输尿管开口囊肿,行经尿道输尿管末端囊肿切开术,术中击碎取出结石,术后1个月复查未见结石,无明显输尿管反流。如果梗阻不严重且结石小的话,观察保守排石治疗效果的时间可延长至1个月左右。本组中有25例输尿管狭窄合并结石的患者保守治疗成功。跳跃运动排石、药物排石治疗等方法对输尿管下段结石有较好疗效^[14]。

综上所述,输尿管膀胱连接部狭窄应视为一种疾病,在临床处理上可视患者具体情况区别对待。对狭窄合并输尿管开口囊肿的病例应切除囊肿,较轻微狭窄合并(或不合并)小结石者可行膀胱镜下扩张或切开后放置双J管,合并较大结石者可行输尿管开口扩张及输尿管镜下气压弹道碎石术(或钬激光碎石术),合并小结石而肾积水轻者可予以解痉、排石、利尿治疗随访观察。

[参 考 文 献]

- [1] 王欣,刘铸,苏晶石,杨可为. 输尿管镜下手术致输尿管损伤的临床分析[J]. 中国内镜杂志,2011,17:644-646.
- [2] 卓文利,徐廷昭,吴卫真,杨顺良,蔡锦全,谭建明. 常规输尿管镜碎石进镜失败时输尿管下段结石的治疗对策[J]. 临床军医杂志,2015,43:202-203.
- [3] 吴阶平. 吴阶平泌尿外科学[M]. 济南:山东科学技术出版社,2004:47-48,539.
- [4] SANCAK E B, KILINÇ M F, YÜCEBAŞ S C. Evaluation with decision trees of efficacy and safety of semirigid ureteroscopy in the treatment of proximal ureteral calculi[J]. Urol Int, 2017, 99: 320-325.
- [5] PETERS C A, GAERTNER R C, CARR M C, MANDELL J. Fetal compensatory renal growth due to unilateral ureteral obstruction[J]. J Urol, 1993, 150 (2 Pt 2): 597-600.
- [6] 段智峰,郭宗远,于启海,吴荣德,陈新国. 新生鼠输尿管梗阻对肾脏发育的影响[J]. 中华小儿外科杂志, 2002,23:56-58.
- [7] 赵春利,蔡文清,黎伟. 肾盂输尿管连接部梗阻对对侧肾影响的实验研究[J]. 中华泌尿外科杂志,2006,27: 158-161.
- [8] ARRABAL-MARTÍN M, ZULUAGA-GÓMEZ A, MERINO-SALAS S, NOGUERAS-OCAÑA M, ARRABAL-POLO M Á. Endoscopic treatment of ureterovesical junction obstructive pathology: a description of the oblique meatotomy technique and results[J/OL]. Can Urol Assoc J, 2013, 7(11/12): E728-E731. doi: 10.5489/cuaj.496.
- [9] LODH B, SINGH K A, SINAM R S. Role of steroidal anti-inflammatory agent prior to intracorporeal lithotripsy under local anesthesia for ureterovesical junction calculus: a prospective randomized controlled study[J]. Urol Ann, 2015, 7: 188-192.
- [10] 梁慧,朱章国,王超国,俞寅,王惠红. 输尿管镜下钬激光切开输尿管口治疗输尿管壁内段结石梗阻[J]. 中国微创外科杂志,2012,12:92-93.
- [11] 於估,刘伟军,李进,石磊,罗成斌,刘小平,等. 输尿管口进镜失败再处理 89 例体会[J]. 中国微创外科杂志,2017,17:1017-1020.
- [12] 杨震宇,盛畅,谢平,张旭,付强,瞿庆华,等. 输尿管镜下钬激光碎石治疗输尿管膀胱壁段结石[J]. 临床泌尿外科杂志,2011,26:868-869.
- [13] 顾炜,徐耀庭,顾伟平,谢敏,李杜渐,许晓文,等. 首次输尿管镜无法通过的良性输尿管狭窄的治疗方案探讨[J]. 临床泌尿外科杂志,2016,31:625-627.
- [14] 李震东,傅琦博,吕坚伟,顾寅珺,蒋晨,邱丰. 尿石通治疗输尿管结石及输尿管镜钬激光碎石术后残留结石的临床疗效[J]. 复旦学报(医学版),2016,43:676-681.

[本文编辑] 孙 岩